

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | |
|-------|------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------|-------------|--|
| 9h00 | | | | | | | |
| 9h15 | | | | | | | |
| 9h30 | | | | | | | |
| 9h45 | | | | | | | |
| 10h | | | Judo enfants | | | | |
| 10h15 | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | Energy Thaï | |
| 10h45 | | | | | | | |
| 11h00 | | | | | | | |
| 11h15 | | | | | | | |
| 11h30 | | | | | | | |
| 11h45 | | | | | | | |
| 12h00 | | | | | | | |
| 12h15 | | | | | | | |
| 12h30 | | | | | | | |
| 12h45 | | | | | | | |
| 13h00 | | | | | | | |
| 13h15 | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 13h45 | | | | | | | |
| 14h00 | | | | | | | |
| 14h15 | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 14h45 | | | | | | | |
| 15h00 | | | | | | | |
| 15h15 | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 15h45 | | | | | | | |
| 16h00 | | | | | | | |
| 16h15 | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 16h45 | | | | | | | |
| 17h00 | Judo Baby judo | | Badminton Enfants | | | | |
| 17h15 | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| 17h45 | Judo Poussins | | | | | | |
| 18h00 | | | | | | | |
| 18h15 | | | | | | | |
| 18h30 | Judo Benjamins minimes | Boxe Thaï Enfants | Boxe Thaï Enfants | | Futsal | | |
| 18h45 | | | | | | | |
| 19h00 | | | | | | | |
| 19h15 | | | | | | | |
| 19h30 | Judo Adultes | Boxe thaï Adultes | Boxe Thaï Adultes | Gymnastique | | | |
| 19h45 | | | | | | | |
| 20h00 | | | | | | | |
| 20h15 | | | | | Energy Thaï | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 20h45 | Badminton Adultes | | | Badminton Adultes | | | |
| 21h00 | | | | | | | |
| 21h15 | | | | | | | |
| 21h30 | | | | | | | |
| 21h45 | | | | | | | |
| 22h00 | | | | | | | |
| 22h15 | | | | | | | |
| 22h30 | | | | | | | |
| 22h45 | | | | | | | |